



அந்தச் செய்தி என்ன கவலைப்பட வதைத்தது. அவளின் நீ ரிழிவு இப்பொழுது எந்த நிலையில் இருக்கிறதோ, பிரஸர் சிறுநீ ரகச் செயற்பாடு எல்லாம் எப்படி இருக்காமோ எனச் சந்தேகித்தனே. இத்தனகைக் கும் அவள் ஒழுங்காக வளே தவறாது மருந்துகளைச் சாப்பிடுகிறாள். அதுவும் மருந்துவளான அவளது கணவன் நீ ரிழிவுக்கு என எழுதிக் கொடுத்த அதே மருந்துகளைத்தான். ஆனால் அவர் இறந்து ஐந்து வருடங்களாகும் மலோகிறது. அதன் பிறகு அவள் மருந்துவர்களிடம் போகவும் இல்லை. பரிசோதனைகளைச் செய்யவும் இல்லை. மருந்துகளில் எந்த மாற்றமும் செய்யவில்லை. இது எவ்வளவு தவறானது என்பதை இற்றைவரை அவள் புரிந்திருக்கவில்லை. நீ ரிழிவு என்பது கால ஓட்டத்துடன் தீ விரமாகும் ஒரு நோய். காலம் சல்லச் சல்ல நோய் அதிகரிக்கும். அத்துடன் நோய் கட்டுப்பாட்டில் இல்லையேல் பல்வற்றுவிதமான பாதிப்புகளை ஏற்படுத்தும்.

இருதயம், சிறுநீ ரகம், நரம்புகள், என ஒவ்வொரு உறுப்புகளிலும் பாதிப்புகள் ஏற்படும்.

இவை வளிப்படையாகத் தெரியாமல் உள்ளுற தீ விரமாகும். அதேபோல உயர்இரத்த அழுத்த நோய் உள்ளவர்களிலும் பாதிப்புகள் ஏற்படவே செய்யும். இதில் முக்கியமான பாதிப்புகளில் ஒன்று சிறுநீ ரகத்தில் ஏற்படவதாகும். நீ ரிழிவு உள்ளவரையின் உங்கள் சிறுநீ ரகச் செயற்பாட்டை பரிசோதித்து அதன் நிலையைக் கண்டறிய வணே டியது மிக முக்கியமாகும்.

ஊழல்கள் ஊழல்கள் ஊழல்கள் ஊழல்கள் ஊழல்கள் ஊழல்கள் ஊழல்கள் ஊழல்கள் ஊழல்கள் ஊழல்கள்

சிறுநீ ரக நோய் பற்றிய சில அடிப்படதைத் தகவல்களை அறிந்திருப்பது அவசியம்.

சிறுநீ ரக நோய் ஆரம்ப நிலையில் எந்தவித வளிப்படையான அறிகுறிகளையும் காட்டாது.

காலம் சல்லச் சல்ல சிறுநீ ரக நோய் தீ விரமாகிக் கொண்டே போகும். இறுதியில் அது செயலிழக்கும் kidney failure நிலை ஏற்படும். சிறுநீ ரக செயலிழப்பு மிகத் தீ விரமான நிலை

Written by - 'டொக்டர்'.எம்.கே.முருகானந்தன் -
Sunday, 29 April 2012 23:03 - Last Updated Sunday, 29 April 2012 23:11

என்பதை சொல்லித் தரரிய வணேட்டியதில்லை. உடலில் சரேமும் கழிவுப்பொட்களாை செயறகயாகசு சுத்தம் (dialysis) செய்யும் சிகிச்சயைததொடர்ந்து செய்யநரேடும். அல்லது சிறுநீ ரக மாற்று சத்திரசிகிச்சை (Kidney Transplant) செய்யநரேமும். இவாை மிகுந்ததொல்லயானதும் பாரியபொரூட் சலெவா மிக்கனவாமாகும். ஆயினும் சிறுநீ ரகப் பாதிப்பு இருப்பதை ஆரம்பத்திலயேகணடறிந்தால் அதகை சிகிச்சகைள் மபலம் குணமாகக் முடியும். அல்லது அதுதீ விரமடவைததைத் தடூக்க முடியும் என்பது நம்பிக்கை தரூம் செய்யதியாகும். இசு சிகிச்சகைள் சிறுநீ ரகப் பாதிப்பை மட்டுமின்றி இருதயத்திற்கு ஏற்படக் கூடிய பாதிப்புகளிலிருந்தும் பாதுகாக்க உதவும். ஆயினும் எவ்வளவா விராவில் பாதிப்பகைக் கணடறிகிறீ ர்கள் என்பதில் தான் சிகிச்சயைின் வறெறி தங்கியுள்ளது என்பதை மறக்க வணேட்டாம்.

சிறுநீ ரக நரோய்களாகான வறே முக்கிய காரணிகளும் உள்ளன. அவை உள்ளவர்களும் சிறுநீ ரகத்திற்கான பரிசுதானகைளை மறேக் கொள்ள வணேட்டும்.

இருதய நரோயுள்ளவர்கள் தமது நரூங்கிய சொந்தங்களில் சிறுநீ ரக நரோயுள்ளவர்கள்.

□□□□□□ □□□□□□□□□□

1. இரத்தப் பரிசுதானை. சிறுநீ ரகத்தின் வடிகட்டும் ஆற்றலகைக் கணடறியும் (Glomerular filtration rate- GFR) பரிசுதானை செய்ய வணேட்டும். சிறுநீ ரகத்தின் தொழிற்பாடானது வடிகட்டூதல் ஆகும். மலேதிக நீ ரயையும், குரூதியில் சரேந்த கழிவுப் பொரூட்களயும் அகற்றும். இசு செயற்பாடா எந்தளவா செயற்படூகிறது என்பதைக் காட்டும் பரிசுதானை இது.

2. சிறுநீ ரகப் பரிசுதானை. சிறுநீ ரில் அல்பியுமின் என்ற புரதம் வளையறேவது சிறுநீ ரக நரூயில் ஏற்படும். சாதாரண சிறுநீ ர்ப் பரிசுதானையில் (Urine Full report- UFR) இதனகைக் கணடறிய முடியும்.

ஆயினும் ஆரம்ப நிலையில் மிகக் குறைந்தளவா புரதம் வளையறேவதை விசடே நூண்ணிய பரிசுதானகைள் மபலம் கணடறியலாம். இதனை அறிய (Urine for Microalbumin) என்ற பரிசுதானை செய்ய வணேட்டும்.

