



திரும்பும்புர் கும்மரன் கல்லூரியில் தமிழ் த்துறாை சார்பில் “ சமூழல் அறம் ” ஂன்றத் தலபைபில் கரூத் தரங்கம் புதன் அன்று நடபைறெறது. பரோ. கண்ணகி (தமிழ் த்துறாைத் தலவைர்) தலமைவை கித்து திரும்பும்புர் கும்மரன் பிறந்த தினத்தயைடொட்டி கும்மரன் பற்றிய நினவைகளைபை பகிரந்து ககொண்டார் . மும்னதாக அவரின் படத்திற்கு மாலவை அணிவித்து நினவை கிறப்பட்டுது. கட்டத்தில் சிறப்புரயைற்றிய ஂழூத் தாளர் சும்பர்பாரதிமணியன் “ சமூழல் அறம் ” – சும்ற்றுச்சமூழலும் உணவும் ஂன்றத் தலபைபில் பசீனார் . அப்போது ஂளயை தலமைமுறயைினரவை பாதிக்கும் துரித உணவும் , உடல் நலமும் பற்றி விரிவாக ஂடுத் துரவைத்தார் . அவர் தனதுரயையில் கும்றிப்பிட்டவை:

"ஂளயை தலமைமுறயைினரவை பாதிக்கும் துரித உணவும் கும்றித்து அவர்கள் அக்கறவை ககொள் வதில்லை. துரித, ஂங்க் உணவுகள் உடல் ரீ தியான பாதிப்புக்களயையும் , உளவியல் பாதிப்புக்களயையும் தகொடர்ந்து தரூகின்றன. ம்ளயையும் , நாக்கும் அதவைகவை சுவவை உணவை தகொடர்ந்து வணை்டுகின்றன. நல்ல சுவவைக காகச்சரேக்கப்ப்டும் அதிக அளவிலான ரசாயன உப்பு, சயெற்கவை ஂனிப்பு, சயெற்கவை நார்சத்து, ரசாயன கலவைகள் , ககொழூப்பு வகவைகள் ஂன்று அவவை உணவில் கலந்து விட்டன. ஂவ்வகவை அதீ த சுவவைப் பகொருட்கள் ரத்தத்தில் கும்ளுககோசின் அளவைக கட்டியும் கும்றவைத்தும் விளயைாட்டு ககொட்டுவதுணை்டு. ஂது மன அழூத்தம் , மனச்சிதைவிற்கும் உடல் உபாதமை்றி ககொண்டு சலைகிறது. ஂவ்வகவை உணவுகளைத் தகொடர்ந்து உண்ணும் ஂரூவர மிக ஂளிதாக சக்கரவை நகொய் , கல்லீ ரல் பாதிப்பு பகொன்ற நகொய்க்கும் ஆளாகிறார் .

பரெும் சந்தயையும் , வணிக அம்சங்க்கும் ககொண்ட ஂவ்வகவை உணவூ பரிமாறலில் பல நூற்றாண்டின் தமிழர்கள்ின் வாழ்வியல் முற்றிலும் ம்றுக்கப்பட்டு வருவதை ககொண் ஂயலும் . தமிழகத்தின் பண்டயை ஂவகவை நிலப் பிரிவில் கும்றிஞ்சி (கனி, கிழங்கு, தனை் , தினவை, விலங்குக்களின் ஂனன்), மூல்லை (பால் , தயிர் , நயெய்), ஆட்டிறவைச்சி சகொளம்), மரூதம் (நலை்லரிசி, வாழவைப்பழம் ஆடு ககொழி ஂறவைச்சி, பதநீர் , கள்), நயெய்தல் (மீன் , ஆமை, நண்டூ ஂறால்) கும்றிஞ்சி (தனை்), மூல்லை (பால் நயெய்). பாலவை ஂவற்றவை விற்கும் சந்தயைானது. ஆகியவற்றில் கிடவைத் தவவை் வறூ பகொருட்கள் மக்க்கும் தினசரி உணவாகவும் , ஂவற்றவை பண்டமாற்றாக கிவறூ உணவுகள் பறெவும் ஂதுவாகின.

தகொழிலுக்கு தகும்ந்தபடியும் , வருமானம் , பரூவ காலத்திற்கு ஂற்பவும் உணவூ முறவைகளை தமிழர்கள் மாற்றிக் ககொண்டிருக்கின்றனர் . வகைகவை காலத்தில் தண்ணீர் கஞ்சி, கும்ளிர் காலத்தில் சூடு சகொறூ கம்பூ, களி உணவுகள் ஂன்றும்

